

10 DE OCTUBRE de 1992. SE DECLARA EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL (FEDERACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL)

El 10 de octubre de cada año, se celebra el Día Mundial de la Salud Mental. Esta conmemoración, fue promovida por la Federación Mundial de la Salud Mental, nació en 1992 para equiparar la salud mental con la salud física. Sus objetivos son sensibilizar a la sociedad sobre los trastornos mentales, luchar contra la estigmatización que sufren las personas afectadas e impulsar iniciativas que mejoren la atención.

Todo el mundo debería tener derecho a vivir una vida con dignidad, equidad, igualdad y respeto, y esto incluye a las personas con problemas de salud mental. Sin embargo, en la Región de las Américas continúan persistiendo el estigma, la discriminación y las violaciones de derechos humanos.

Y es que, en muchos países de la Región, a menudo las personas con problemas de salud mental no tienen acceso a servicios de calidad, son sometidas a prácticas coercitivas, tratos inhumanos y, en algunos casos, abusos, incluso en entornos de atención de salud, donde deberían ser protegidas.

En el Observatorio Mujer de la UNIFÉ, no estamos ajenos a esta realidad por eso nos unimos a conmemorar este día favoreciendo la educación, la concienciación y la sensibilización de la salud mental.

Fuente:

OMS (2023). Día Mundial de la Salud Mental, 10 de octubre de 2023. Nuestra salud mental. Nuestros derechos.

<https://www.who.int/es/campaigns/world-mental-health-day/2023>

OMS (2020). Día Mundial de la Salud Mental 2020.

<https://www.who.int/es/campaigns/world-mental-health-day/world-mental-health-day-2020>

Enlaces de Interés:

<https://www.twinkl.com.pe/event/dia-mundial-de-la-salud-mental-2024>

<https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-salud-mental-2023>

<https://www.youtube.com/watch?v=ybk5exwly8A&t=63s>