

# FLORENCE NIGHTINGALE

(Florencia, 1820 - Londres, 1910)

*La heroína de los hospitales*



Escritora, estadista y enfermera, considerada la precursora de la enfermería moderna. Sus creencias religiosas jugaron un papel fundamental en su vida profesional, particularmente en el ámbito motivacional de su práctica médica, puesto que, veía estas acciones como "llamados de Dios".

Rechazó la cómoda vida social a la que estaba destinada para trabajar como enfermera desde 1844. Motivada por sus deseos de independencia y por sus convicciones, se enfrentó a su familia y a los convencionalismos sociales de la época para buscar una cualificación profesional que le permitiera ser útil a sus semejantes.



En 1853 llegó a ser supervisora de enfermeras de un hospital de caridad, en el que introdujo eficientes innovaciones técnicas y de organización; con su trabajo empezó a superarse el modelo asistencial tradicional, y a sustituirse por una asistencia sanitaria científica, la cual precisaba una rigurosa formación del personal.

De 1854 a 1856 organizó un servicio de enfermeras para brindar atención durante la Guerra de Crimea. Regularmente visitaba a los heridos durante la noche, lo que le valió el sobrenombre de "la dama de la lámpara". Y consiguió importantes mejoras sanitarias, logrando bajar el índice de mortalidad.



A su regreso a Inglaterra, logró obtener el apoyo de la reina Victoria I. Publicó un exhaustivo informe titulado "Notas sobre la sanidad, la eficacia y la administración hospitalaria en el ejército británico" (1858), y consiguió la reforma de la sanidad militar británica, la extensión progresiva de su modelo a la sanidad civil, la introducción de reformas sanitarias en la India y la creación de una escuela de enfermeras (1860)

En 1858, fue reconocida miembro de la Royal Statistical Society, siendo la primera mujer en acceder a ese cargo. Y en 1874, se convirtió en miembro honorífico de la American Statistical Association. Tuvo una influencia decisiva en la creación de la Cruz Roja Británica en 1870, y fue miembro de su Comité de Damas, interesándose por las actividades del movimiento hasta su fallecimiento.

# SALUD Y BIENESTAR



## CLEOPATRA METRODORA

200 - 400 D.C

**GINECÓLOGA, PARTERA Y ESTUDIOSA DE LOS PROBLEMAS MÉDICOS FEMENINOS.**

Doctora griega autora del texto médico más antiguo conocido escrito por una mujer: "Sobre las enfermedades y los cuidados de las mujeres". Su obra fue ampliamente referenciada por otros escritores de medicina en la antigua Grecia y Roma y también fue traducido y publicado en la Europa medieval.

## MARIE LOUISE LACHAPELLE

1769 - 1821

**MADRE DE LA OBSTETRICIA MODERNA**

Fue una partera francesa que llegó a ser la directora de obstetricia en el Hôtel-Dieu, el hospital más antiguo de París. Su libro en tres tomos *Pratique des accouchements* (Práctica de partos) fue durante mucho tiempo un texto obstétrico de referencia que defendía los partos naturales.



## ELIZABETH BLACKWELL

1821 - 1910

**PRIMERA MÉDICA EN EL MUNDO**

En 1849 se convirtió en la primera mujer de la historia en titularse de médico. Escribió, tratados para difundir entre la población femenina, consejos y recomendaciones para mejorar su higiene y salud. Y fundó una Universidad de Medicina para mujeres



## FRANCES STERN

1973 - 1947

**CREÓ EL PRIMER CENTRO DE NUTRICIÓN DEL MUNDO**

Demostró que la salud de los enfermos en los hospitales estaba estrechamente ligada a su alimentación. Unió la nutrición y la ciencia tal y como se conoce hoy en día. En 1918 abrió en Boston la primera Clínica de Nutrición de la nación, en la actualidad, el Centro de Nutrición de Massachusetts.



## ELSIE WIDDOWSON

1906 - 2000

**NUTRICIONISTA QUE PLANTÓ CARA A LA DESNUTRICIÓN**

Química, bioquímica, fisióloga y nutricionista, que sentó las bases para la adición de vitaminas y minerales a los alimentos, durante la 2da. Guerra Mundial. Y que durante los años 50, 60 y 70, dirigió sus esfuerzos a estudiar la malnutrición en África.



## JANE COOKE WRIGHT

1919 - 2013

**TRANSFORMÓ EL TRATAMIENTO CONTRA EL CÁNCER.**

Médica, investigadora y cirujana pionera en oncología. Convirtió la quimioterapia en un tratamiento viable. Pionera en el uso del metotrexato para tratar el cáncer de mama y la micosis fungoide. Fundó con otros médicos la American Society of Clinical Oncology (ASCO). Y fue la primera presidenta de la New York Cancer Society.



Elaboración: Judith Espinosa  
Diseño: Elizabeth Neyra



Hija de inmigrantes turcos, nació en Alemania en 1976. Estudió medicina y se convirtió en cirujana cardíaca.



Primera mujer en trasplantar un corazón artificial. Actualmente, médico jefe en la Clínica Bel Etage. Y es una de las principales expertas en el campo de los corazones artificiales y los sistemas de apoyo circulatorio.



Además, es la única doctora en cirugía de corazón artificial en Europa. Por lo que, ha participado en importantes cirugías en India y Türkiye, además de Alemania.



Ha escrito su autobiografía y se encuentra en el proceso de abrir su propio centro especializado en cirugía cardíaca.



# DILEK GÜRSOY

## LA REINA DE CORAZONES



En 2019 recibió los premios prestigiosos de Alemania, Victress y German Medical Award. Y fue proclamada la doctora del año. En diciembre de 2022 su imagen estuvo en la portada de la edición alemana de la revista Forbes. Y fue honrada por la BBC, como una de las 100 mujeres más influyentes, en ese mismo año.

Ha estado en la vanguardia de las investigaciones sobre corazones artificiales durante más de una década y ha trabajado en el desarrollo de una alternativa al trasplante de corazones debido al bajo número de donantes, enfocándose especialmente en la anatomía femenina.



"El corazón de las mujeres es más sensible" debido a su naturaleza y estructura tisular, son más pequeños. Las arterias coronarias de las mujeres a menudo están enfermas porque la enfermedad cardíaca se diagnostica tarde en las mujeres"