

Dietista

Definición

La Dietista es la profesional capacitada y encargada de proporcionar orientación acerca de nutrición y hábitos de alimentación saludables.

La profesional en Dietética trata de asesorar a las personas para apoyarlas en su salud y bienestar.

La Dietista es la profesional especializada en el estudio de la planificación de comidas, formular terapias dietéticas como regímenes, o dietas especiales y crear programas educativos.

Fuente

Instituto Nacional del Cáncer - N.I.H. (2023). *Dietista*. Gobierno de Estados Unidos.

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/dietista>

Enlaces de interés

<https://psicologiaymente.com/nutricion/diferencias-nutricionista-dietista>

<https://universidadeuropea.com/blog/diferencia-entre-dietista-y-nutricionista/>