

**01 DE OCTUBRE DE 1991. SE DESIGNA EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD (ONU)**

**Breve semblanza.** - El Día Internacional de las personas de edad fue designado por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 14 de diciembre de 1990, en la resolución 45/106, a celebrarse el 01 de octubre de cada año.

Esta medida fue precedida por iniciativas como el Plan de Acción Internacional de Viena sobre el Envejecimiento, adoptado por la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento en 1982, y respaldado por la Asamblea General de las Naciones Unidas.

La fecha es una oportunidad para promover nuevas políticas y programas que los beneficien y motiven a permanecer activos cumpliendo un propósito dentro de su comunidad. Es así que, la ONU fomenta acciones en dos ámbitos para lograrlo: el primero, enfocado al cuidado, a través de programas de salud, seguridad social, casas de retiro y la participación del núcleo familiar como eje principal de su salud psico-emocional; y el segundo, centrado en la continuidad de la actividad, por medio de la asignación de diversos roles dentro de su comunidad, al proponerlos como asesores, emprendedores o maestros, destacando de esta manera su valioso conocimiento y experiencia.

Desde el Observatorio Mujer de la UNIFÉ, reconocemos la importancia de la fecha, y nos unimos a la tarea de alentar el reconocimiento de sus contribuciones y utilidad, así como de la necesidad de medidas que permitan mejorar su calidad de vida para un envejecimiento saludable y digno.

**Fuente:**

Naciones Unidas. (s.f.). *Día Internacional de las personas de edad 01 de octubre.*

<https://www.un.org/es/observances/older-persons-day>

Diainternacionalde.com. (s.f.). *Día Internacional de las personas de edad.*

<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-de-las-personas-de-edad>

Autor desconocido. (26 de agosto de 2020). *INEI: En el Perú hay más de cuatro millones de adultos mayores.* [Fotografía]. Radio Nacional.

<https://www.radionacional.com.pe/noticias/locales/inei-en-el-peru-hay-mas-de-cuatro-millones-de-adultos-mayores>

**Enlaces de Interés:**

<https://www.youtube.com/watch?v=2eGRj1q3S4g&t=1s>

<https://www.youtube.com/watch?v=CRS8cckd3vM>

<https://documents-dds-ny.un.org/doc/RESOLUTION/GEN/NR0/572/69/IMG/NR057269.pdf?OpenElement>