

Estradiol

Definición

El estradiol es una hormona sexual femenina, que tiene un efecto a nivel del metabolismo de las grasas, regula y aumenta el colesterol “bueno”, ayuda a fijar el calcio en los huesos de forma que se refuerzan y se protegen de fracturas.

Se produce sobre todo en el ovario junto con la progesterona, pero también en pequeñas cantidades en las glándulas suprarrenales, junto con la testosterona. La producción de estradiol es algo compleja y está regulada por otras dos hormonas, la FSH y la LH que se producen en la hipófisis. Si el nivel de estradiol es suficiente se inhibe la producción de FSH y LH para evitar un exceso.

Fuente

Bombí, I. (S.F.). *El estradiol, la hormona sexual femenina*. Salud Mapfre. <https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/mujer/reportajes-mujer/que-sabemos-del-estradiol/>