

## Desnutrición

**Definición**

La desnutrición es una carencia de calorías o de uno o más nutrientes esenciales. Puede desarrollarse a causa de no poder obtener o preparar los alimentos, por un trastorno que genere dificultad para comer o absorber nutrientes, o cuando existe el aumento de la necesidad calórica. Se manifiesta a través del peso bajo, huesos que sobresalen, piel seca e inelástica, y cabello seco que se cae con facilidad. Por lo general, los médicos pueden diagnosticar la desnutrición basándose en la apariencia de la persona, la altura, el peso y la situación (incluida la información sobre la dieta y la pérdida de peso).

**Fuente**

Morley, J. (2021, julio). *Desnutrición*. Manual MSD Versión para público general.  
[Desnutrición - Trastornos nutricionales - Manual MSD versión para público general \(msdmanuals.com\)](https://www.msdmanuals.com/es-pe/hogar/trastornos-nutricionales/desnutrici%C3%B3n/desnutrici%C3%B3n?query=desnutrici%C3%B3n)

**Enlaces de interés**

<https://www.msdmanuals.com/es-pe/hogar/trastornos-nutricionales/desnutrici%C3%B3n/desnutrici%C3%B3n?query=desnutrici%C3%B3n>  
<https://medlineplus.gov/spanish/malnutrition.html>