

## 29 DE SEPTIEMBRE DE 2000. SE PROCLAMA EL DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN (FEDERACIÓN MUNDIAL DEL CORAZÓN / OMS)



**Breve semblanza.** - El Día Mundial del Corazón, fue designado el 29 de setiembre del año 2000 por la Federación Mundial del Corazón, con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud con el objetivo de concientizar sobre las enfermedades cardiovasculares, su prevención, control y tratamiento.

Las afecciones cardiovasculares son la primera causa de fallecimiento de personas en el mundo. Al año, 17 millones de personas mueren a causa de infartos de miocardio y accidentes cerebro vasculares, y se estima que para el 2030, la cifra aumentará a 23 millones. Se recomienda una alimentación saludable en el que se reduzca el consumo de sal, realizar ejercicio físico, controlar el peso y colesterol, así como, limitar el consumo de tabaco y alcohol.

### Fuente:

Diainternacional.com. (2021). *Día Mundial del corazón*.

<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-corazon>

Plan Lea. (2021, septiembre 29). *¿Cuáles son las principales enfermedades que afectan al corazón?* <https://planlea.listindiario.com/2021/09/cuales-son-las-principales-enfermedades-que-afectan-al-corazon/>

Ministerio de Salud Pública del Gobierno de Salta. (2020, septiembre 29). *29 de septiembre, día mundial del corazón: prevenir es vivir, más y mejor*.

[Imagen]. Salta Masiva. [29 de septiembre, Día Mundial del Corazón: Prevenir es vivir, más y mejor \(saltamasiva.com\)](https://saltamasiva.com/29-de-septiembre-dia-mundial-del-corazon-prevenir-es-vivir-mas-y-mejor/)

### Enlaces de Interés:

[https://www.ondacero.es/emisoras/comunidad-valenciana/vega-baja/audios-podcast/infartos-miocardio-accidentes-cerebrovasculares-cobran-mas-17-millones-vidas-](https://www.ondacero.es/emisoras/comunidad-valenciana/vega-baja/audios-podcast/infartos-miocardio-accidentes-cerebrovasculares-cobran-mas-17-millones-vidas-ano_2021092961543cd3e5099900019671ca.html)

[ano\\_2021092961543cd3e5099900019671ca.html](https://www.ondacero.es/emisoras/comunidad-valenciana/vega-baja/audios-podcast/infartos-miocardio-accidentes-cerebrovasculares-cobran-mas-17-millones-vidas-ano_2021092961543cd3e5099900019671ca.html)

<https://www.youtube.com/watch?v=9F1lkKfV-18>

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_pivoAOcy2Q](https://www.youtube.com/watch?v=_pivoAOcy2Q)