

FLORENCE NIGHTINGALE

Enfermera, escritora y estadística italiana. Precursora de la enfermería profesional moderna. Participó como enfermera voluntaria en la Guerra de Crimea. En 1883, la reina Victoria le otorgó la Real Cruz Roja, y en 1907 el Rey Eduardo VII le concedió la Orden del Mérito, por primera vez otorgado a una mujer. En 1908, le entregaron las Llaves de la Ciudad de Londres. (1820-1910)



Florence Nightingale nació en Florencia, Italia, el 12 de mayo de 1820 y es considerada una de las pioneras en la práctica de la enfermería. Perteneciente a una familia acomodada, era hija de William Edward Nightingale y Frances Smith. Se le considera la madre de la enfermería moderna y creadora del primer modelo conceptual de enfermería.

Fue en 1837, con tan solo 17 años, que Florence interpretó como "llamada divina" a su deseo de dedicarse a la enfermería. Y a pesar de que no tuvo el respaldo total de su familia, pues en esa época la profesión de enfermería estaba relacionada a mujeres de clase baja, algo que su familia de posición acomodada no lo permitía, logró formarse como enfermera, y empezó a trabajar como tal desde 1844, motivada por sus convicciones de buscar ser una profesional útil para sus semejantes, enfrentándose no solo a su familia sino a los convencionalismos de la época.

El 22 de agosto de 1853 asumió el cargo de superintendente en el *Instituto para el Cuidado de Señoras Enfermas* en Londres, puesto que ocupó hasta octubre de 1854. Y tras ello, un hecho histórico en la vida profesional de Florence fue su participación en el frente, durante la Guerra de Crimea, conflicto entre el Imperio ruso y la alianza del Reino Unido, Francia. Fue el 21 de octubre de 1854, que Florence y un equipo de treinta y ocho enfermeras voluntarias partieron hacia Crimea, donde encontraron un panorama desolador con soldados heridos que recibían tratamientos inadecuados. Cabe mencionar que, hasta mediados del siglo XIX, la atención a los enfermos en los hospitales de campaña era prácticamente nula, y las condiciones de hacinamiento y la carencia de salubridad en los mismos eran causa de gran número de defunciones. Es aquí donde se destaca la labor de Florence Nightingale, considerada como la fundadora de los modernos cuerpos de enfermeras, y quien aportó una notable mejora en la organización de los hospitales.

Al finalizar la guerra, Florence Nightingale comenzó a ser conocida como *la dama de la lámpara*, a raíz de que la prensa, como The Times, reseñaba las penosas condiciones de los soldados y en un artículo se creó su leyenda como the Lady of the Lamp, pues durante la noche iba por el hospital británico en Scutari cuidando de los heridos y enfermos con una lámpara en mano.

En Crimea se la homenajeó y se creó el Fondo Nightingale para formar a enfermeras, lo que le permitió seguir haciendo estudios, informes, teorizando sobre cómo mejorar los hospitales, la asistencia en la India y en la enfermería. Esto influyó para que en 1860 se creara la primera escuela de Medicina Militar del Reino Unido, así como para abrir una escuela de entrenamiento de enfermeras en el Hospital Saint Thomas.

Siguiendo las corrientes higienistas, cambió el incipiente concepto de salud pública que existía en Gran Bretaña, pues tenía la idea de que mejorar las condiciones de limpieza e higiene ayudaba al organismo a curarse. Además, introdujo en los hospitales la epidemiología y la estadística, otro campo en el que fue pionera. Fue la primera mujer admitida en la Royal Statistical Society británica.

Aportes en las matemáticas

Así también, fue en 1840 que anunció su deseo de estudiar matemáticas, pero su madre tampoco aprobó esta idea. Sin embargo, después sus padres finalmente cedieron y comenzó su aprendizaje de matemáticas. Florence aprendió aritmética, geometría y álgebra; entre sus tutores estuvo James Joseph Sylvester y el científico belga Quetelet. En el ámbito de las matemáticas dejó algunas publicaciones como *Planes de lecciones para la enseñanza de la aritmética y la geometría*, donde incluía problemas basados en las vidas de sus alumnas y alumnos, y mostraba una especial preocupación por la educación de las niñas de esa época. Y una de sus principales aportaciones en la estadística fue la creación del Diagrama de la rosa, que, posteriormente fue conocido como el Diagrama del área polar, para representar las causas y la evolución de la mortalidad de los soldados durante su estancia en el hospital militar de Scutari, y es así que logró convencer al gobierno británico de que se cambiara el diseño de los centros sanitarios. Así también, realizó un exhaustivo informe estadístico acerca de las condiciones sanitarias en las zonas rurales de la India, promoviendo la introducción de mejoras en la atención médica y en el servicio de salud pública en ese país.

Estuvo postrada, casi el resto de su vida, en cama debido a una enfermedad contraída en Crimea, que le impidió continuar con su trabajo como enfermera. No obstante, esto no detuvo su campaña para mejorar los estándares de salud; publicando aproximadamente 150 libros. Asimismo, fue creado el juramento Nightingale realizado por todo enfermero al momento de graduarse, creado en su honor en 1893. Además, cada 12 de mayo, coincidiendo con la fecha de su nacimiento, se celebra el Día Internacional de la Enfermería hasta la actualidad.

En el ámbito de la enfermería dejó escritos como las *Notas sobre enfermería, qué es y qué no es* (1859) que es considerado el primer plan de estudios de enfermería. A ella se debe también el código ético de la profesión y la mejora de la enfermería que atendía a domicilio, que se considera el primer paso del futuro Instituto Nacional de Salud británico.

En 1883 la Reina Victoria le otorgó la Cruz Roja Real por su labor. También fue la primera mujer en recibir la Orden al Mérito de mano de Eduardo VII en 1907.

Nightingale falleció en Londres, Inglaterra el 13 de agosto de 1910 a los 90 años. El Monumento de Crimea, fue erigido en 1915 en Waterloo Place, Londres, para honrar la contribución que hizo Florence Nightingale a esa guerra, y a la salud del ejército.

El 2020 fue declarado Año Internacional de la Enfermera y la Comadrona por la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el bicentenario de Florence Nightingale, donde se le rindió tributo.

FUENTES

Macho Stadler, M. (22 de agosto 2017). *Florence Nightingale, mucho más que la dama de la lámpara*. Mujeres con ciencia. <https://mujeresconciencia.com/2017/08/22/florence-nightingale-mucho-mas-la-dama-la-lampara/>

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura-UNESCO (2000). *Florence Nightingale (1820 - 1910)*. <http://www.ibe.unesco.org/sites/default/files/nightins.PDF>

Ruiza, M., Fernández, T. y Tamaro, E. (2004). Biografía de Florence Nightingale. En *Biografías y Vidas. La enciclopedia biográfica en línea*. <https://www.biografiasyvidas.com/biografia/n/nightingale.htm>

Young, P., Amarillo, H. y Emery, J. (s.f.). Florence Nightingale y la Enfermería en el Hospital Británico. *Revista Argentina de Coloproctología*, 25(1). <https://sacp.org.ar/revista/14-numeros-anteriores/volumen-25-numero-1/70-florence-nightingale-y-la-enfermeria-en-el-hospital-britanico>

OTRAS REFERENCIAS

Lenthall, H. (1850). *Florence Nightingale from Carte de Visite*. [Fotografía]. Wikimedia Commons. https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Florence_Nightingale_CDV_by_H_Lenthall.jpg

Raquel de la Morena (10 de mayo de 2020). *Florence Nightingale: la historia de la mujer científica que revolucionó la enfermería, biografía* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=F71CEMbaH7o>