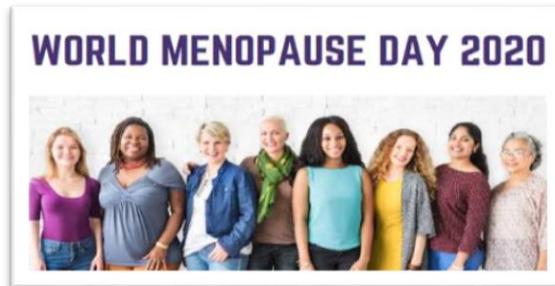


18 DE OCTUBRE DE 2000. SE ACUERDA CELEBRAR EL DÍA MUNDIAL DE LA MENOPAUSIA.



Breve historia. - Se acuerda celebrar el día mundial de la menopausia entre la Sociedad Internacional de la Menopausia (SIM) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2000.

Se tiene como objetivo que cada país activen programas de educación para las mujeres. Por esta razón se celebra esta fecha cada año sensibilizando a la población acerca de la menopausia y las diferentes formas de apoyo que pueden recibir, previniendo así las enfermedades más frecuentes de esta etapa y de esta manera mejorar la salud y el bienestar de las mujeres.

El tema de este año (2020) es “la Insuficiencia ovárica prematura (POI)”. Considerando que esta enfermedad tiene gran impacto en la calidad de vida, en el ámbito psicológico y sexual, así como también en las perspectivas de fertilidad y la salud ósea, cardiovascular y cognitiva a largo plazo.

Fuente: - Australian Menopause Society [Internet]. World Menopause Day 2020. [citado 17 octubre 2020]. <https://www.menopause.org.au/health-info/world-menopause-day>

Enlace de interés: - <https://youtu.be/shldq5kEACo>
- <https://menopause.org.au/hp/information-sheets/742-spontaneous-premature-ovarian-insufficiency>