

## Menopausia

<b>Definición</b>	<p>La menopausia es el cese permanente de la menstruación y de la fertilidad. La menopausia ocurre porque, a medida que se envejece, los ovarios dejan de producir estrógenos y progesterona. Durante los años anteriores a la menopausia, la producción de estrógenos y progesterona comienza a disminuir y los periodos menstruales y la ovulación se producen con menos frecuencia. Finalmente, los periodos menstruales y la ovulación cesan de forma permanente y el embarazo ya no es posible de forma natural. El último periodo solo puede identificarse posteriormente, después de no haber tenido la menstruación durante al menos 1 año (las mujeres que no desean quedarse embarazadas deben utilizar un método anticonceptivo hasta 1 año después de su último periodo menstrual).</p>
<b>Fuente</b>	<p>Manual MSD versión para público general. (Julio, 2018). <i>Menopausia</i>. <a href="https://www.msmanuals.com/es-pe/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-de-la-conducta-alimentaria/anorexia-nerviosa">https://www.msmanuals.com/es-pe/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-de-la-conducta-alimentaria/anorexia-nerviosa</a></p>
<b>Enlace de interés</b>	<p><a href="https://medlineplus.gov/spanish/menopause.html">https://medlineplus.gov/spanish/menopause.html</a></p>