

## Empoderamiento de las Mujeres Empowerment

<b>Definición</b>	<p>El empoderamiento de las mujeres y las niñas es tener poder y control sobre sus propias vidas. Implica concienciación, desarrollar autoestima, ampliar sus opciones, más acceso y control de los recursos, y acciones para transformar las estructuras e instituciones que refuerzan y perpetúan la discriminación y la desigualdad de género. Esto significa que para estar empoderadas no solo deben tener las mismas capacidades (tales como educación y salud) e igual acceso a los recursos y oportunidades (tales como tierra y empleo), sino que también deben poder usar esos derechos, capacidades, recursos y oportunidades para optar y tomar decisiones estratégicas (como las que brindan las posiciones de liderazgo y participación en instituciones políticas).</p>
<b>Fuente</b>	<p>ONU Mujeres. ODS 5: Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y niñas. <a href="https://www.unwomen.org/es/news/in-focus/women-and-the-sdgs/sdg-5-gender-equality">https://www.unwomen.org/es/news/in-focus/women-and-the-sdgs/sdg-5-gender-equality</a></p>
<b>Enlace de Interés</b>	<p><a href="https://www.undp.org/content/undp/es/home/ourwork/womenempowerment/overview.html">https://www.undp.org/content/undp/es/home/ourwork/womenempowerment/overview.html</a></p>