

## Anorexia nerviosa

<b>Definición</b>	<p>La anorexia nerviosa es un trastorno de la conducta alimentaria, mayormente padecido por las mujeres, que se caracteriza por una restricción de la ingesta alimentaria, lo que da lugar a una considerable pérdida de peso que se mantiene por debajo del mínimo esperable para la edad, sexo o el desarrollo evolutivo de cada paciente, hasta llegar en ocasiones a un estado de grave desnutrición. Esta pérdida de peso está originada por la propia paciente, a través de una disminución de la ingesta de alimentos que se acompaña frecuentemente de conductas encaminadas a perder peso: auto provocación del vómito, uso o abuso de laxantes y diuréticos o la práctica de ejercicio físico intenso.</p>
<b>Fuente</b>	<p>Clínica Universidad de Navarra. (s/f). <i>Anorexia nerviosa</i>. <a href="https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/anorexia-nerviosa">https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/anorexia-nerviosa</a></p>
<b>Enlace de interés</b>	<p><a href="https://www.msmanuals.com/es-pe/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-de-la-conducta-alimentaria/anorexia-nerviosa">https://www.msmanuals.com/es-pe/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-de-la-conducta-alimentaria/anorexia-nerviosa</a></p>

[JZQZDF1]